

MEDITATIE- EN SCHILDERCURSUS

**SCHILDER
JE
INNERLIJKE
LANDSCHAP**



JANUARI 2018

Schilder je innerlijke landschap

Lijkt het je leuk om je innerlijke wereld te verkennen, en deze al tekenend en schilderend uit te beelden?

Dan is er nu de kans om dit te doen, in een cursus van vier lessen.

Elke les bevat een geleide meditatie waarin je diverse aspecten van je innerlijke wereld kunt ervaren.

Daarna ga je al schilderend en tekenend uitdrukking geven aan jouw unieke innerlijke landschap.

Per cursus is er plek voor maximaal vier personen. We werken op papier met o.a. acrylverf, (olie)pastelkrijt, inkt, en potlood.

Ervaring met schilderen en tekenen kan handig zijn, maar is niet vereist.

Data en tijden:

Groep 1: zaterdagmiddag 6, 13, 20, 27 januari. Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Groep 2: maandagmiddag 8, 15, 22, 29 januari. Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Locatie: Haddingestraat 26, Groningen

Kosten

De cursus bestaat uit vier lessen van 2,5 uur en kost € 100,-
Dit is inclusief gebruik van materialen, koffie, thee en lekkers.
Betaling : het bedrag overmaken op IBAN: NLo8INGB0000320073.
Het bedrag dient binnen de cursusduur te worden voldaan.

Opgave en contact:

Opgave via e-mail:

elizatimersma@online.nl

Telefoon: 050-5730258

Website: www.elizatimersma.nl

Over de docente:

Eliza Timersma (Groningen, 1974) is in 1997 als illustrator afgestu- deerd aan Academie Minerva te Groningen

In de afgelopen jaren heeft zij zich volledig toegelegd op het schilderen van landschappen. Van 2006 tot 2011 heeft zij de opleiding 'Meditatie en Spirituele Psychologie' gevolgd bij Pauli van Engelen.

Van 2005 tot 2007 gaf zij cursussen 'Illustreren van verhalen en gedichten' in Groningen en Winsum.

Achtergrond van de cursus

'Schilder je innerlijke landschap' is ontstaan vanuit het samen- brengen van ervaringen, opgedaan tijdens zowel schilderen als mediteren. Tijdens meditatie ontdek je verschillende facetten van jezelf. Het schilderen hiervan geeft verdere verdieping aan deze ervaringen. Het is een manier om wat er in je leeft naar buiten te brengen, waardoor je je kunt verbinden met de wereld om je heen.